

Holzmann,Karin		Standard Osteosynthese nach Radiusfraktur																Hessing Klinik für Unfallchirurgie							
OP Datum: 28.04.2025		Klinik für Unfallchirurgie										CA Dr. med. Oliver Herrmann													
Therapie:		ROM	Belastung				Orthese	Aktivität/Methode/Technik/Training																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Nachbehandlungsphasen	Zeit	ROM schmerzadaptiert frei	Assistiv	Aktiv	Keien Belastungen/Widerstände	Manuhit kurz/stabil	Abschwellende Maßnahmen nach Befund	Mobilisation angrenzender Gelenke	ADL (Anziehttraining, Körperpflege)	Beweglichkeitsverbesserung Handgelenk	Manuelle Therapie														
	1.Tag	29.04.2025	x			x	x	x	x																
	ab 2.Tag	30.04.2025	x	x		x	x	x	x	x															
	ab 3. Tag	01.05.2025	x	x		x	x	x	x	x															
	ab 2. Woche	05.05.2025	x	x		x	x	x	x	x															
	ab 3. Woche	12.05.2025	x		x	x	x	x		x															
	ab 4. Woche	19.05.2025	x			x		x	x		x														
	ab 5. Woche	26.05.2025	x			x		x	x		x														
	ab 7. Woche	09.06.2025									x	x													
	ab 8. Woche	16.06.2025									x	x													
	ab 10. Woche	30.06.2025									x	x													
	ab 13. Woche	21.07.2025									x	x													
	ab 7. Monat	27.10.2025																							
ab 10. Monat	27.01.2026																								
ab 13. Monat	28.04.2026																								
		Klinik für Unfallchirurgie																							
Datum: 22.02.2021 Revision 01 Seite 1 von 1		T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de																							
		Empfehlung vom 14.07.2025																							