weber Michael	Standard	Quadrizepssehnen-Ruptur	Hessing – Klinik für Unfallchirurgie
OP Datum:	**24.04.2025**	Klinik für Unfallchirurgie	CA Dr. med. Oliver Herrmann

Therapie:		**ROM**			**Belastung**		**Hilfsmittel/ Orthesen**				**Aktivität/Methode/Technik/Training**													
		1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**
Nachbehandlungsphasen	**Zeit**	Ex/FLX 0/0/30	EX/FLX 0/0/60	ROM frei	20 kg Teilbelastung	Aufbelastung	M4-Orthese EX/FLX 0/0/30	M4-Orthese EX/FLX 0/0/60	UAGS	Rollator/Rollstuhl nach Konstitution	Thrombose- Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe	Gehschule	Abschwellende Maßnahmen bei Bedarf	Funktion und Kraft angrenzender Gelenke erhalten	Eigenübungen	ADL (Anzieh-, Bücktraining, Körperpflege)	Beweglichkeitserhalt Kniegelenk bis 30° FLX	Beweglichkeitsverbesserung Kniegelenk	Weitere Mobilisation Kniegelenk	Patellamobilisation	Manuelle Therapie	Krankengymnastik am Gerät		
1.Tag	25.04.2025	x			x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x							
ab 2.Tag	26.04.2025	x			x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x							
ab 3. Tag	27.04.2025	x			x		x		x	x	x	x	x	x	x	x	x							
ab 2. Woche	01.05.2025	x			x		x		x	x	x	x	x	x	x		x							
ab 3. Woche	08.05.2025	x			x		x		x	x	x	x	x	x	x		x							
ab 4. Woche	15.05.2025		x		x			x	x	x	x	x	x	x	x			x						
ab 5. Woche	22.05.2025		x		x			x	x	x	x	x	x	x	x			x						
ab 7. Woche	05.06.2025			x		x			x	x		x			x				x	x	x	x		
ab 8. Woche	12.06.2025					x			(x)			(x)			x				x	x	x	x		
ab 10. Woche	26.06.2025								(x)						x				x	x	x	x		
ab 13. Woche	17.07.2025																		x					
ab 7. Monat	23.10.2025																							
ab 10. Monat	23.01.2026																							
ab 13. Monat	24.04.2026																							

Klinik für Unfallchirurgie

T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de

Empfehlung vom 14.07.2025