	Standard	Marknagelosteosynthese bei proximaler Fermurfraktur		Hessing Klinik für Unfallchirurgie
OP Datum:		Klinik für Unfallchirurgie	CA Dr. med. Oliver Herrmann	

Therapie:		ROM	Belastung		Hilfsmittel/ Orthesen			Aktivität/Methode/Technik/Training																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Nachbehandlungsphasen	Zeit	Alle Bewegungsrichtungen bis Schmerzgrenze	Schmerzadaptierte Vollbelastung	Keine langen Hebel am operierten Bein	Hoher Gehwagen	Rollator/UAGS nach Befund und Mobilitätsstand	Unterarmgehsützen bei insuffizientem Gangbild	Thrombose- Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe	Gehschule	Abschwellende Maßnahmen bei Bedarf	Isometrie Oberschenkel- und Glutealmuskulatur	Beweglichkeitsverbesserung assistiv und aktiv	Funktion und Kraft angrenzender Gelenke erhalten	Hüftumgreifende Muskulatur kräftigen	Eigenübungen	ADL-Training (Anzieh-, Bücktraining)	Schlafen in Seitlage nach Anleitung	Bewegungsbad	Manuelle Therapie	Krankengymnastik am Gerät				
1.Tag	01.01.1900	x	x	x	x			x	x	x			x		x	x	x							
ab 2.Tag	02.01.1900	x	x	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
ab 3. Tag	03.01.1900	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
ab 2. Woche	07.01.1900	x	x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x							
ab 3. Woche	14.01.1900	x	x	x			x		x	x		x	x	x	x	x	x	x	x	x				
ab 4. Woche	21.01.1900	x	x	x			x			x		x	x	x	x		x	x	x	x				
ab 5. Woche	28.01.1900	x	x	x			x			x		x		x	x		x	x	x	x				
ab 7. Woche	11.02.1900		x				x					x		x	x			x	x	x				
ab 8. Woche	18.02.1900		x				x					x		x	x			x	x	x				
ab 10. Woche	03.03.1900											x			x			x	x	x				
ab 13. Woche	24.03.1900																							
ab 7. Monat	30.06.1900																							
ab 10. Monat	30.09.1900																							
ab 13. Monat	30.12.1900																							

Klinik für Unfallchirurgie

T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de

Empfehlung vom 14.07.2025