

		Standard Metatarsale-5-Fraktur																		Hessing Klinik für Unfallchirurgie				
OP Datum:		Klinik für Unfallchirurgie										CA Dr. med. Oliver Herrmann												
Therapie:		ROM			Belastung		Hilfsmittel/ Orthesen			Aktivität/Methode/Technik/Training														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Nachbehandlungsphasen	Zeit	Keine INV/EV	DEX/PFLX frei	ROM frei	20 kg Teilbelastung	Aufbelastung	Vacopedes-Schuh	UAGS	Rollator/Orthoscoot/Rollstuhl nach Konstitution	Thrombose- Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe	Gehschule	Abschwellende Maßnahmen bei Bedarf	Funktion und Kraft angrenzender Gelenke erhalten											
	1.Tag	01.01.1900	x	x		x		x	x	x	x	x	x	x										
	ab 2.Tag	02.01.1900	x	x		x		x	x	x	x	x	x	x										
	ab 3. Tag	03.01.1900	x	x		x		x	x	x	x	x	x	x										
	ab 2. Woche	07.01.1900	x	x		x		x	x	x	x	x	x	x										
	ab 3. Woche	14.01.1900	x	x			x	x	x	x	x	x	x	x										
	ab 4. Woche	21.01.1900	x	x			x	x	x	x	x	x	x											
	ab 5. Woche	28.01.1900	x	x			x	x	(x)	x	x	x	x											
	ab 7. Woche	11.02.1900			x				(x)															
	ab 8. Woche	18.02.1900																						
	ab 10. Woche	03.03.1900																						
	ab 13. Woche	24.03.1900																						
	ab 7. Monat	30.06.1900																						
ab 10. Monat	30.09.1900																							
ab 13. Monat	30.12.1900																							
		Klinik für Unfallchirurgie																						
Datum: 22.02.2021 Revision 01 Seite 1 von 1		T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de																						
		Empfehlung vom 14.07.2025																						