Vasii,Ulrike	**Standard**	**Inverse Schulterendoprothese bei proximaler Humerusfraktur**	Hessing Klinik für Unfallchirurgie
OP Datum:	**27.12.2024**	Klinik für Unfallchirurgie / CA Dr. med. Oliver Herrmann	

Therapie:		**ROM**				**Belastung**		**Hilfsmittel/ Orthesen**			**Aktivität/Methode/Technik/Training**													
		1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**
Nachbehandlungsphasen	**Zeit**	Assistiv EXT/FLX 0/0/frei	Assisitiv ADD/ABD und IRO/ARO frei	Keine Retroversion	ROM frei	Assisitv	Aktiv	Gilchrist-Verband	SAS-Multi-/SAS-Komfort-Schulterothese	CPM Schulter nach ärztlicher Anordnung	Isometrie schulterumgreifender Muskulatur	Abschwellende Maßnahmen nach Befund	Skapulamobilisation	Mobilisation angrenzender Gelenke	ADL (Anziehtraining, Körperpflege)	Massage, Wärme bei hypertoner Schulter-Nacken-Muskulatur	Bewegungsbad	Manuelle Therapie	Krankengymanstik am Gerät					
1.Tag	28.12.2024	x	x	x		x		x	x	x		x		x	x									
ab 2.Tag	29.12.2024	x	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x									
ab 3. Tag	30.12.2024	x	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x								
ab 2. Woche	03.01.2025	x	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x								
ab 3. Woche	10.01.2025	x	x	x		x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x					
ab 4. Woche	17.01.2025	x	x	x		x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x					
ab 5. Woche	24.01.2025	x	x	x		x	x		x	x	x	x	x	x		x	x	x	x					
ab 7. Woche	07.02.2025				x		x						x			x	x	x	x					
ab 8. Woche	14.02.2025												x			x	x	x	x					
ab 10. Woche	28.02.2025												x			x	x	x	x					
ab 13. Woche	21.03.2025																							
ab 7. Monat	27.06.2025																							
ab 10. Monat	27.09.2025																							
ab 13. Monat	27.12.2025																							

Klinik für Unfallchirurgie

T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de

Empfehlung vom 14.07.2025