	Standard	Distale Fibulafraktur MIT Tight Rope	Hessing Klinik für Unfallchirurgie
OP Datum:		Klinik für Unfallchirurgie	CA Dr. med. Oliver Herrmann

Therapie:		ROM			Belastung		Hilfsmittel/ Orthesen			Aktivität/Methode/Technik/Training														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Nachbehandlungsphasen	Zeit	DEX/PFLX 0/0/frei	Keine INV/EV	ROM frei	Sohlenkontakt	Aufbelastung	ME Stellschraube bei Schmerz oder Beweglichkeitsdefizit DEX	Airwalker/Vacopedes-Stiefel	UAGS	Rollator/Orthoscoot/Rollstuhl nach Konstitution	Thrombose- Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe	Gehschule	Abschwellende Maßnahmen bei Bedarf	Beweglichkeitsverbesserung assitiv und aktiv	Funktion und Kraft angrenzender Gelenke erhalten	Eigenübungen	Mobilisation OSG/USG	ADL (Anzieh-, Bücktraining, Körperpflege)	Manuelle Therapie	Krankengymnastik am Gerät				
1.Tag	01.01.1900	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x		x						
ab 2.Tag	02.01.1900	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x		x						
ab 3. Tag	03.01.1900	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x		x						
ab 2. Woche	07.01.1900	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x								
ab 3. Woche	14.01.1900	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x			x					
ab 4. Woche	21.01.1900	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x			x					
ab 5. Woche	28.01.1900	x	x		x			x	x	x	x	x	x	x	x	x			x					
ab 7. Woche	11.02.1900			x		x			x	x		x				x	x		x	x				
ab 8. Woche	18.02.1900					x			(x)			(x)				x	x		x	x				
ab 10. Woche	03.03.1900																x		x	x				
ab 13. Woche	24.03.1900						x																	
ab 7. Monat	30.06.1900																							
ab 10. Monat	30.09.1900																							
ab 13. Monat	30.12.1900																							

Klinik für Unfallchirurgie

T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de

Empfehlung vom 14.07.2025