

		Standard Ruptur distale Bizepssehne																		Hessing Klinik für Unfallchirurgie					
OP Datum:		Klinik für Unfallchirurgie										CA Dr. med. Oliver Herrmann													
Therapie:		ROM			Belastung				Hilfsmittel / Orthesen		Aktivität/Methode/Technik/Training														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Nachbehandlungsphasen	Zeit	Ellbogen Ext/Flx 0/30/frei	Pro/Sup frei	ROM frei	aktive Beübung ohne Last	Keine Widerstände	Beginnende Aufbelastung	Belastungsfreigabe	Oberarm-Cast	Epicorom-Orthese	abschwellende Maßnahmen nach Befund	Mobilisation angrenzender Gelenke	ADL (Anziehttraining, Körperpflege)	Eigenübungen	KGK										
	1.Tag	01.01.1900	x	x		x	x			x	x	x	x	x	x										
	ab 2.Tag	02.01.1900	x	x		x	x				x	x	x	x	x										
	ab 3. Tag	03.01.1900	x	x		x	x				x	x	x	x	x										
	ab 2. Woche	07.01.1900	x	x		x	x				x	x	x	x	x										
	ab 3. Woche	14.01.1900			x	x	x				x	x	x		x										
	ab 4. Woche	21.01.1900				x	x				x	x	x		x										
	ab 5. Woche	28.01.1900				x	x				x	x	x		x										
	ab 7. Woche	11.02.1900						x							x	x									
	ab 8. Woche	18.02.1900						x							x	x									
	ab 10. Woche	03.03.1900						x							x	x									
	ab 13. Woche	24.03.1900							x							x									
	ab 7. Monat	30.06.1900																							
ab 10. Monat	30.09.1900																								
ab 13. Monat	30.12.1900																								
		Klinik für Unfallchirurgie																							
Datum: 22.02.2021 Revision 01 Seite 1 von 1		T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de																							
		Empfehlung vom 14.07.2025																							