	Standard	Osteosynthese bei Claviculafraktur		Hessing Klinik für Unfallchirurgie
OP Datum:		Klinik für Unfallchirurgie	CA Dr. med. Oliver Herrmann	

Therapie:		ROM			Belastung		Or-these	Aktivität/Methode/Technik/Training																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Nachbehandlungsphasen	Zeit	EXT/FLX und ADD/ABD frei/0/90	IRO/ARO frei	ROM frei	aktiv	keine Belastung und Widerstände	konfektionierter Gilchrist	Abschwellende Amßnahmen nach Befund	Mobilisation angrenzender Gelenke	Eigenübungen	ADL (Anziehtraining, Körperpflege)	Beweglichkeitsverbesserung Schultergelenk	Manuelle Therapie	Krankengymnastik am Gerät										
1.Tag	01.01.1900	x	x		x	x	x	x	x	x	x													
ab 2.Tag	02.01.1900	x	x		x	x	x	x	x	x	x													
ab 3. Tag	03.01.1900	x	x		x	x	x	x	x	x	x													
ab 2. Woche	07.01.1900	x	x		x	x	x	x	x	x	x													
ab 3. Woche	14.01.1900	x	x		x	x			x	x														
ab 4. Woche	21.01.1900	x	x		x	x			x	x														
ab 5. Woche	28.01.1900	x	x		x	x			x	x														
ab 7. Woche	11.02.1900			x						x		x	x											
ab 8. Woche	18.02.1900									x		x	x	x										
ab 10. Woche	03.03.1900											x	x	x										
ab 13. Woche	24.03.1900											x	x	x										
ab 7. Monat	30.06.1900																							
ab 10. Monat	30.09.1900																							
ab 13. Monat	30.12.1900																							

Klinik für Unfallchirurgie

T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de

Empfehlung vom 14.07.2025