

	Standard	Ausriss ischiocrurale Sehnen																				Hessing Klinik für Unfallchirurgie			
OP Datum:		Klinik für Unfallchirurgie										CA Dr. med. Oliver Herrmann													
Therapie:		ROM		Belastung			Hilfsmittel/ Orthesen			Aktivität/Methode/Technik/Training															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Nachbehandlungsphasen	Zeit	Kein Langsitz oder tiefe Hüftbeuge	ROM frei	20 kg Teilbelastung	Übergang zur Vollbelastung	Aktive Beübung ohne Last und Widerstände	Knie-Orthese M4 Ext/Fix 0/20/frei	Unterarmgehstützen	Rollator/Rollstuhl leihweise bei Bedarf	Thrombose/Dekubitus/Pneumonie-Prophylaxe	Abschwellende Maßnahmen nach Befund	Gehschule	Mobilisation angrenzender Gelenke	Eigenübungen	Mobilisation Kniegelenk Extension	ADL (Anziehttraining, Körperpflege)	Krankengymnastik am Gerät								
	1.Tag	01.01.1900	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x		x									
	ab 2.Tag	02.01.1900	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x		x									
	ab 3. Tag	03.01.1900	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x		x									
	ab 2. Woche	07.01.1900	x		x		x	x	x	x	x	x	x	x		x									
	ab 3. Woche	14.01.1900	x		x		x	x	x	x		x	x	x	x										
	ab 4. Woche	21.01.1900	x		x		x	x	x	x				x	x										
	ab 5. Woche	28.01.1900	x		x		x	x	x	x				x	x										
	ab 7. Woche	11.02.1900		x		x			x							x		x							
	ab 8. Woche	18.02.1900				x			(x)							x		x							
	ab 10. Woche	03.03.1900							(x)							x		x							
	ab 13. Woche	24.03.1900																							
	ab 7. Monat	30.06.1900																							
	ab 10. Monat	30.09.1900																							
ab 13. Monat	30.12.1900																								
	Klinik für Unfallchirurgie																								
Datum: 22.02.2021 Revision 01 Seite 1 von 1	T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de																								
	Empfehlung vom 14.07.2025																								