Wunderle Markus	**Standard**	**Achillessehnen-Naht**	
OP Datum:	**24.06.2025**	Klinik für Unfallchirurgie	CA Dr. med. Oliver Herrmann

Hessing
Klinik für Unfallchirurgie

Therapie:		**ROM**				**Belastung**		**Hilfsmittel/ Orthesen**					**Aktivität/Methode/Technik/Training**											
		1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**22**	**23**
Nachbehandlungsphasen	**Zeit**	30° Spitzfuß	15° Spitzfuß	0°/Neutralstellung	ROM frei	20 kg Teilbelastung im Vacoped Achill	Übergang zur Vollbelastung	Dorsale Unterschenkelschiene	Vacoped Achill	Viscoheel Fersenkissennach ärztlicher Anordnung	Unterarmgehstützen	Rollator/Rollstuhl leihweise nach Bedarf	Abschwellende Maßnahmen nach Befund	Mobilisation angrenzender Gelenke	ADL (Anzietraining, Körperpflege)	Mobilisation OSG/USG	Dehnung Wadenmuskulatur (langsam beginnend)	Manuelle Therapie	Krankengymnastik am Gerät					
1.Tag	25.06.2025	x				x		x			x	x	x	x	x									
ab 2.Tag	26.06.2025	x				x			x		x	x	x	x	x									
ab 3. Tag	27.06.2025	x				x			x		x	x	x	x	x									
ab 2. Woche	01.07.2025	x				x			x		x	x	x	x	x									
ab 3. Woche	08.07.2025		x			x	x		x		x	x	x	x										
ab 4. Woche	15.07.2025		x				x		x		x	x	x	x										
ab 5. Woche	22.07.2025			x			x		x		x	x	x	x										
ab 7. Woche	05.08.2025				x		x			x	x	x				x	x	x						
ab 8. Woche	12.08.2025						x				(x)					x	x	x						
ab 10. Woche	26.08.2025															x	x	x						
ab 13. Woche	16.09.2025															x	x	x	x					
ab 7. Monat	23.12.2025																		x					
ab 10. Monat	25.03.2026																		x					
ab 13. Monat	24.06.2026																							

Klinik für Unfallchirurgie

T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de

Empfehlung vom 14.07.2025