

		Standard ACG-Sprengung - Hakenplatte																Hessing Klinik für Unfallchirurgie							
OP Datum:		Klinik für Unfallchirurgie										CA Dr. med. Oliver Herrmann													
Therapie:		ROM		Belastung			Or- these	Aktivität/Methode/Technik/Training																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
Nachbehandlungsphasen	Zeit	FLX + ABD bis 90°	ROM frei	Entlastung Arm	Aufbelastung	ME Hakenplatte	Gilchrist	Abschwellende Maßnahmen bei Bedarf	Eigenübungen	ADL (Anziehttraining, Körperpflege)	Beweglichkeitsverbesserung Schultergelenk bis 90° FLX+ABD	Mobilisation Schultergelenk > 90°	Manuelle Therapie	Krankengymnastik am Gerät											
	1.Tag	01.01.1900	x		x			x	x	x	x	x													
	ab 2.Tag	02.01.1900	x		x			x	x	x	x	x													
	ab 3. Tag	03.01.1900	x		x			x	x	x	x	x													
	ab 2. Woche	07.01.1900	x		x			x	x	x	x	x													
	ab 3. Woche	14.01.1900	x		x				x	x	x		x		x										
	ab 4. Woche	21.01.1900	x		x				x	x	x		x		x										
	ab 5. Woche	28.01.1900	x		x				x	x	x		x		x										
	ab 7. Woche	11.02.1900		x		x					x			x	x	x									
	ab 8. Woche	18.02.1900				x					x			x	x	x									
ab 10. Woche	03.03.1900				x					x			x	x	x										
ab 13. Woche	24.03.1900					x																			
ab 7. Monat	30.06.1900																								
ab 10. Monat	30.09.1900																								
ab 13. Monat	30.12.1900																								
		Klinik für Unfallchirurgie																							
Datum: 22.02.2021 Revision 01 Seite 1 von 1		T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de																							
		Empfehlung vom 14.07.2025																							