

		Standard ACG-Sprengung - Dog-Bone																Hessing Klinik für Unfallchirurgie						
OP Datum:		Klinik für Unfallchirurgie										CA Dr. med. Oliver Herrmann												
Therapie:		ROM			Belastung		Or- these	Aktivität/Methode/Technik/Training																
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Nachbehandlungsphasen	Zeit	FLX + ABD bis 60°	FLX+ABD bis 90°	ROM frei	Entlastung Arm	Aufbelastung	Gilchrist	Abschwellende Maßnahmen bei Bedarf	Funktion und Kraft angrenzender Gelenke erhalten	Eigenübungen	ADL (Anziehttraining, Körperpflege)	Beweglichkeitserhalt Schultergelenk FLX+ABD bis 60°	Beweglichkeitsverbesserung Schultergelenk FLX+ABD bis 90°	Mobilisation Schultergelenk > 90°	Manuelle Therapie	Krankengymnastik am Gerät								
	1.Tag	01.01.1900	x			x		x	x	x	x	x												
	ab 2.Tag	02.01.1900	x			x		x	x	x	x	x												
	ab 3. Tag	03.01.1900	x			x		x	x	x	x	x												
	ab 2. Woche	07.01.1900	x			x		x	x	x	x	x												
	ab 3. Woche	14.01.1900	x			x		x	x	x	x	x												
	ab 4. Woche	21.01.1900		x		x			x	x	x			x										
	ab 5. Woche	28.01.1900		x		x			x	x	x			x										
	ab 7. Woche	11.02.1900			x		x				x				x	x	x							
	ab 8. Woche	18.02.1900					x				x				x	x	x							
ab 10. Woche	03.03.1900					x				x				x	x	x								
ab 13. Woche	24.03.1900																							
ab 7. Monat	30.06.1900																							
ab 10. Monat	30.09.1900																							
ab 13. Monat	30.12.1900																							
		Klinik für Unfallchirurgie																						
Datum: 22.02.2021 Revision 01 Seite 1 von 1		T 0821 909 247 F 0821 909 699 unfallchirurgie@hessing-stiftung.de																						
		Empfehlung vom 14.07.2025																						